



¿Qué tipo de pareja sois?

LOS
MEJORES
SPAS DE
ESPAÑA

DESTINOS A TU MEDIDA
(Y A LA DE TU BOLSILLO)
PARA UN SAN VALENTÍN
DE RELAX Y BELLEZA



GOURMET



LUXURY: No querréis salir de vuestro encierro en el Wine Spa del hotel Peralada. Y es que su tratamiento a base de vino "Balneo Gran Claustro", un cinco estrellas para parejas, resulta ¡pura tentación! Para abrir boca, a cada uno se os realizará a un *peeling* a cuatro manos (por separado, pero en la misma cabina). A continuación, podréis permanecer los dos en un jacuzzi. Solos... con la única compañía de una botella de vino. El programa continúa en una sala de relajación donde os deleitarán con cava y fruta. De postre: un masaje con pepitas de uva.

Cuánto: 380 €/pareja (2 horas).
Dónde: Hotel Peralada Wine Spa & Golf, Peralada (Girona). Tel. 972 53 88 30. www.hotelperalada.com

LOW COST: ¿Estáis buscando un escondite? Porque si es así nadie os encontrará en el hotel Arzuaga (sí, es de la familia de la diseñadora burgalesa), perdido en Quintanilla de Onésimo, un pequeño pueblo de Valladolid. Acaban de ampliar sus instalaciones y, a pie de calle, con vistas a los viñedos, se encuentra el spa de vinoterapia, en el que podréis disfrutar de tratamientos de belleza a muy buenos precios. Mira cómo suenan: exfoliación de extracto de uva, masaje con productos elaborados con vino, envolturas de chocolate, algas...

Cuánto: exfoliación (45 €), masaje (35 €), envoltura (50 €)/persona.
Dónde: Hotel Arzuaga, Quintanilla de Onésimo (Valladolid). Tel. 983 681 146. www.hotelarzuaga.com

URBANITAS



LUXURY: Si os pirra el diseño, en el hotel Arts de Barcelona, proyectado por el arquitecto Bruce Graham, aunaréis placer sensorial e intelectual. ¿La carta para enriquecer el espíritu? Una zona de aguas con jacuzzi, sauna, vapor y fuente de hielo (la única pega es que os separarán, pues está dividida por sexos), seguida de 50 a 80 minutos de masaje (a elegir entre ligero, medio e intenso y, ahora sí, en la misma cabina los dos). Para terminar, os espera una completa zona reservada de relax con sofás, camas, lecturas... y maravillosas vistas a la ciudad y al mar.

Cuánto: 290 €/pareja.
Dónde: Hotel Arts (Barcelona). Tel. 93 221 10 00. www.hotelartsbarcelona.com

LOW COST: Un oasis en medio de la ciudad. Nada más atravesar las puertas de Spa Premier, en Madrid, sentiréis que os han pulsado la tecla de off. Una vez dentro, os espera un magnífico circuito termal de 90 minutos, con piscinas a diferentes temperaturas, sauna, fuente de hielo... Eso sí, os tendréis que separar para el masaje (no importará demasiado porque a esas alturas casi seguro ya no seréis dueños de vuestros sentidos). Os recomendamos el tratamiento "Pantái Luar", con aceites de mandarina, hierba de limón, menta y coco... O, por qué no, uno de chocoterapia para levantaros el ánimo... y ponerlos a tono.

Cuánto: 70 €/persona.
Dónde: Spa Premier (Madrid). Tel. 91 185 34 24. www.spapremier.com

SOÑADORES



LUXURY: En La Residencia disfrutaréis del placer de lo exclusivo. Tanto es así que, en 2008, su spa pasó a formar parte del ránking de los diez mejores de Europa. Ahora, además, ha remodelado sus instalaciones y ha ampliado su menú de tratamientos. Si el tiempo acompaña, merece la pena que probéis un masaje al aire libre, realizado por los terapeutas en la terraza de la habitación. También podréis apuntaros a un día entero de relax, en el que disfrutaréis de masajes para cara y cuerpo durante ni más ni menos que ¡cuatro horas y media!

Cuánto: 312 €/persona (4h, 30').
Dónde: Hotel La Residencia, Deià (Mallorca). Tel. 971 63 90 11. www.hotellaresidencia.es

LOW COST: Como dos protagonistas de *Las mil y una noches* os sentiréis en estos baños árabes enterrados bajo una estructura de aljibe de cientos de años de antigüedad. Y en una atmósfera cien por cien embriagadora. No os perdáis el ritual "Al Andalus", que incluye un circuito de aguas de hora y media, con acceso a tres piscinas a diferente temperatura (fría, caliente y templada), baño turco y sala de descanso con fuente de té y agua. A esto hay que sumar un cuarto de hora de masaje relajante, realizado con aceites aromáticos, y otro cuarto de hora de masaje exfoliante, con guante de crin y jabón, a la antigua usanza.

Cuánto: 51,50 €/persona.
Dónde: Medina Mayrit (Madrid). Tel. 902 333 334. www.medinamayrit.com

ECO-CHIC



LUXURY: Si contáis con algún ahorrrillo y buscáis intimidad, podéis escaparos a Francia, al eco hotel de moda, que inauguró el año pasado Yves Rocher. Su spa, "Tu hora de la naturaleza", trasciende la experiencia cosmética para convertirse en algo sensorial. Los tratamientos aúnan el poder de las plantas con los aceites, cremas y las manos profesionales.

Cuánto: 272 €/persona (2 noches y tratamiento de belleza).
Dónde: Eco-hotel spa Yves Rocher, La Gacilly (Francia).
Tel. 02 99085050. www.lagreedeslandes.com

LOW COST: En pleno Pirineo catalán se encuentra Resguard dels Vents, un íntimo hotel rural en cuyo spa podréis dejaros mimar con suculentos masajes como "Honey scrub". Comienza con una exfoliación corporal a base de miel cristalizada y aceites esenciales que, con el calor, se van reblandeciendo, lo que permite trabajar mejor el cuerpo con las manos. Saldréis como nuevos, por su efecto regenerante.

Cuánto: 65 €/persona (90').
Dónde: Resguard dels Vents, Ribes de Freser (Girona).
Tel. 972 72 88 66. www.resguarddelsvents.com

ESQUÍ



LUXURY: Hospedarse en el Hermitage & Spa, en Andorra, va más allá del lujo. En su Sport Wellness Mountain Spa realizan el ritual corporal "100% Argan", en una suite con dos camillas y vistas a los Pirineos. Es una combinación de masaje exfoliante y relajante para eliminar las impurezas del cuerpo y reafirmar, gracias al aceite de Argan. Detrás está la firma Valmont, superexclusiva.

Cuánto: 590 €/pareja (75').
Dónde: Sport Hotel Hermitage & Spa, Soldeu (Andorra).
Tel. 376 87 06 70. www.sporthotel.ad

LOW COST: Aunque es un cinco estrellas, en el spa del hotel La Pleta encontraréis masajes con muy buena relación calidad/precio, como el masaje especial para enamorados. Se trata de un corporal relajante para disfrutar con tu pareja en un ambiente íntimo en el que no faltan las velas ni los aromas envolventes. Se encuentra en la estación de esquí de Baqueira Beret, entre valles, ríos y montañas.

Cuánto: 95€/persona (50').
Dónde: La Pleta, Baqueira (Lleida).
Tel. 973 645 550. www.lapleta.com

PLAYEROS



LUXURY: ¿Te imaginas una suite sólo para los dos? Es la última propuesta para parejas del hotel Bahía del Duque, en Tenerife. Se llama "Suite Drago", tiene 70 metros cuadrados y está diseñada por Pascual Ortega. Atención, porque hay rituales en exclusiva para dos: baño con extractos de algas, aceites esenciales o sales minerales, seguido de una sesión de hammam de vapor.

Cuánto: reserva de la suite desde 300 €.
Dónde: Bahía del Duque (Tenerife).
Tel. 922 74 69 00. www.bahia-duque.com

LOW COST: Un destino de playa, Aguamarga, en Almería, y un nombre sugerente: Mikasa. En el spa de este recoleto hotel podréis compartir los tratamientos en un mismo espacio. Podéis elegir uno o, si os sobra el presupuesto, probarlos todos. Hay masaje energético con algas marinas, (90'), un masaje corporal completo con aceites esenciales (60') y antiestrés, realizado con barro (75').

Cuánto: desde 110 €/pareja.
Dónde: Mikasa Suites & Spa, Aguamarga (Almería).
Tel. 950 13 80 73. www.mikasasuites.com

FASHION



LUXURY: En el modernísimo hotel Omm, en la capital catalana, se encuentra Spaciomm, un escondite de diseño para desconectar del barullo de la ciudad. Hay masajes para todos los gustos -relajación, reflexoterapia, shiatsu, tailandés, ayurvédico...- y, para terminar, ¡peluquería!, una excelente opción si tras el spa decidís homenajearos con una cenita romántica.

Cuánto: 100 €/persona (60' de masaje).
Dónde: Hotel Omm (Barcelona).
Tel. 93 445 40 00. www.hotelomm.es

LOW COST: En el spa del Eme, uno de los hoteles más modernos de Sevilla (prácticamente pegado a la catedral), podréis celebrar un San Valentín bastante asequible (cierto, aunque hospedarse en el hotel resulte un tanto desorbitado). El pack incluye un circuito termal de una hora que podréis realizar los dos juntos y otra hora dedicada a la exfoliación y masaje corporal. Para terminar... unas tapitas por el centro.

Cuánto: 39 €/persona.
Dónde: Eme Catedral Hotel (Sevilla).
Tel. 954 560 000. www.emecatedralhotel.com